

# P.A.U.L.A.

## Pflegerische Angehörige Unterstützen - Lernen - Austauschen

Das Vergessen im Alltag betrifft die ganze Familie

Kurs für Angehörige von Menschen,  
die an Demenz erkrankt sind

**Kursort:**  
Seminarhaus St. Klara  
Salzburgerstraße 20  
4840 Vöcklabruck

# Kennen Sie das?

Sie bemerken an einem Familienmitglied, er/sie kommt mit dem Alltag nicht mehr zurecht: Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen. Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Als Angehörige/r stehen Sie vor dem Konflikt, ob Sie auf diese Schwächen hinweisen oder ob Sie es besser bleiben lassen sollen.

Sie merken: Mein Vater, meine Mutter, mein/e PartnerIn kapselt sich ab, ist unzugänglich. Was kann der/m Betroffenen zugetraut werden und ab wann sollte Hilfe beginnen?

Oder: Es ist eine Demenz diagnostiziert: Die Kommunikation mit Vater, Mutter, PartnerIn,... gestaltet sich zusehends schwieriger, immer öfter kommt es zu Konflikten.

Es fällt schwer, im Verhalten des/r Erkrankten die Person zu erkennen, die man von früher kennt.

# Wir bieten Unterstützung

## WISSEN HILFT

P.A.U.L.A. bietet 3 Kurstreffen im Abstand von jeweils 3 Wochen zu zwei bzw. drei Stunden.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformationen zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Menschen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

## DIE GRUPPE

Alle KursteilnehmerInnen sind von der Betreuung und Pflege Demenzkranker betroffen. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl (max. 8 Personen) kann auf die jeweilige individuelle Situation und Erfahrung eingegangen werden.

**Zudem bieten wir die Möglichkeit, dass Ihr/e an Demenz erkrankte/r Angehörige/r während der Kursdauer professionell betreut wird.**

# Rufen Sie uns an!

Caritas für Betreuung und Pflege  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

Tel.: 0676 / 8776 2442

Email: [sophia.palkoska@caritas-linz.at](mailto:sophia.palkoska@caritas-linz.at)  
[www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)

## Organisatorisches

Bei Interesse an einer Kursteilnahme nehmen Sie mit der  
Servicestelle Pflegende Angehörige Kontakt auf.

Die Kursgebühr beträgt € 35,-



BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes  
Österreich



Das Projekt P.A.U.L.A. wird mit Unterstützung des Sozialressorts des Landes OÖ durchgeführt.